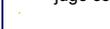
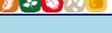


LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas con bacon y arroz 	Espirales a la boloñesa 	Arroz con pollo y verduritas (calabacín,zanahoria,cebolla) 	Crema de calabaza	
Jamonicos de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos 	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamonicos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Ensalada campera (patata, atún, zanahoria y pimiento rojo) 	Garbanzos con acelgas 
Macarrones a la boloñesa (tomate,carne picada) 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Boquerones fritos Ensalada de lechu 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas con bacon y arroz 	Espirales a la boloñesa 	Arroz con pollo y verduritas (calabacin,zanahoria,cebolla) 	Crema de calabaza	Sopa de cocido con fideos 
Jamonicos de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	Cocido completo con garbanzos,pollo,patata y morcillo de ternera con zanahoria salteada 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos 	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Ensalada campera (patata, atún, zanahoria y pimiento rojo) 	Garbanzos con acelgas 
Macarrones a la boloñesa (tomate,carne picada) 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Boquerones fritos Ensalada de lechu 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín 	Garbanzos al estilo casero 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Alubias blancas al estilo casero (*) 	Espirales a la boloñesa 	Arroz con pollo y verduritas (calabacin,zanahoria,cebolla) 	Crema de calabaza	
Jamonicos de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos 	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamonicos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz blanco con tomate	Alubias blancas al estilo casero (*) 	Ensalada campera (patata, atún, zanahoria y pimiento rojo) 	Garbanzos con acelgas 
Macarrones a la boloñesa (tomate,carne picada) 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Boquerones fritos Ensalada de lechu 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
				Pan integral 
Crema de calabacín (*) 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas al estilo casero 	Espirales a la boloñesa 	Arroz con pollo y verduritas (calabacin,zanahoria,cebolla) 	Crema de calabaza	
Jamonicos de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
				Pan integral 
Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos 	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas al estilo casero (*) 	Cazuela de fideos 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamonicos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
				Pan integral 
Crema de zanahoria (*) 	Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Ensalada campera (patata, atún, zanahoria y pimiento rojo) 	Garbanzos con acelgas 
Macarrones con tomate 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Boquerones fritos Ensalada de lechu 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín (*)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Boquerón a la plancha con menestra de verduras 	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas al estilo casero 	Espirales a la boloñesa 	Arroz con pollo y verduritas (calabacin,zanahoria,cebolla) 	Crema de calabaza	
Jamonicos de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos 	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas al estilo casero (*) 	Cazuela de fideos 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamonicos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria (*)	Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Ensalada campera (patata, atún, zanahoria y pimiento rojo) 	Garbanzos con acelgas 
Macarrones con tomate 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral
En todos los menús se incluye agua y pan.				

COLEGIO SAN JOSE

NOV-2024 COLEGIO SAN JOSÉ SIN HUEVO

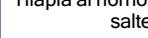
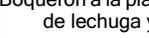


LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1	
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
Crema de calabacín (*)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	
Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Boquerón a la plancha con menestra de verduras 	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
				Pan integral 	
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
Lentejas con bacon y arroz 	Macarrones con tomate (*)	Arroz con pollo y verduritas (calabacín,zanahoria,cebolla) 	Crema de calabaza		
Jamonicos de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Tilapia a la plancha con zanahoria salteada 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 		
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca		
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
Crema de zanahoria	Potaje de garbanzos 	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Macarrones con tomate (*)	
Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con zanahoria salteada 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamonicos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
				Pan integral 	
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Ensalada campera (patata, atún, zanahoria y pimiento rojo) 	Garbanzos con acelgas 	
Macarrones con tomate (*)	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tilapia a la plancha con champiñón salteado 	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	
				Pan integral 	
En todos los menús se incluye agua y pan.					

COLEGIO SAN JOSE

NOV-2024 COLEGIO SAN JOSÉ CELIACO



LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Crema de calabacín 	Garbanzos al estilo casero 	Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y olivas 	Boquerón a la plancha con menestra de verduras 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Alubias blancas al estilo casero (*) 	Macarrones con tomate (*) 	Arroz con pollo y verduras (calabacín, zanahoria, cebolla) 	Crema de calabaza 	
Jamoncitos de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 	
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de zanahoria 	Potaje de garbanzos 	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Macarrones con tomate (*) 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con zanahoria salteada 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz blanco con tomate 	Alubias blancas al estilo casero (*) 	Ensalada campera (patata, atún, zanahoria y pimiento rojo) 	Garbanzos con acelgas 
Macarrones con tomate (*) 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca
En todos los menús se incluye agua y pan.				

COLEGIO SAN JOSE

NOV-2024 COLEGIO SAN JOSÉ SIN FRUTOS SECOS NI ROSACEAS



LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1	
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
Crema de calabacín 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Paella de pollo 	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
Lentejas con bacon y arroz 	Espirales a la boloñesa 	Arroz con pollo y verduritas (calabacín, zanahoria, cebolla) 	Crema de calabaza 		
Jamoncitos de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y olivas 	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y zanahoria 		
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta		
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
Crema de zanahoria 	Potaje de garbanzos 	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 	Cazuela de fideos 	
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ajo y perejil con zanahoria salteada 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada 	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
Crema de judía verde y zanahoria 	Arroz blanco con tomate 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Ensalada campera (patata, atún, zanahoria y pimiento rojo) 	Garbanzos con acelgas 	
Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 	Tilapia al horno con calabacín salteado 	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Tortilla francesa con champiñón salteado 	Boquerones fritos Boquerones fritos E 	
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	
En todos los menús se incluye agua y pan.					