Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO SAN JOSE
ABRIL 24 COLEGIO SAN JOSÉ CELIACO

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Crema de calabacín	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo	Boquerón a la plancha con menestra de verduras
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de garbanzos	Patatas guisadas con chorizo	Sopa casera de ave con fideos (*)	Macarrones con tomate (*) con tomate frito casero
Arroz blanco con huevo frito con tomate frito casero	Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con zanahoria salteada	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con iudías verdes	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate	Sopa casera de verduras con fideos (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y aio	Tilapia en sasla verde con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Garbanzos al estilo casero	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de judía verde y zanahoria	Sopa casera de verduras con fideos (*)
Bacaladito a la plancha con calabacín salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas dado	Tortilla francesa con champiñón salteado	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de judía verde y zanahoria	Macarrones con tomate (*)			
Tortilla de patata con champiñón salteado	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta fresca	Fruta fresca			

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO SAN JOSE

ABRIL 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN FRUTOS SECOS NI ROSACEAS

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Crema de calabacín	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo	Boquerones fritos con menestra de verduras
	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de lentejas	Patatas guisadas con chorizo	Sopa de cocido con fideos	Macarrones hervidos blancos con tomate frito casero
Arroz blanco con huevo frito con tomate frito casero	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con zanahoria salteada	Cocido completo con garbanzos,pollo,patata y morcillo de ternera con judías verdes	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate	Cazuela de fideos	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Tilapia en sasla verde con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de judía verde y zanahoria	Sopa de fideos y garbanzos
Bacaladito frito con calabacín salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con patatas dado	Tortilla francesa con champiñón salteado	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de judía verde y zanahoria	Macarrones a la carbonara (bacon, nata)			
Tortilla de patata con champiñón salteado	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta apta	Fruta apta			

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO SAN JOSE
ABRIL 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN FRUTOS SECOS

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Crema de calabacín	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo	Boquerones fritos con menestra de verduras
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de lentejas	Patatas guisadas con chorizo	Sopa de cocido con fideos	Macarrones hervidos blancos con tomate frito casero
Arroz blanco con huevo frito con tomate frito casero	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con zanahoria salteada	Cocido completo con garbanzos,pollo,patata y morcillo de ternera con judías verdes	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate	Cazuela de fideos	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y aio	Tilapia en sasla verde con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de judía verde y zanahoria	Sopa de fideos y garbanzos
Bacaladito frito con calabacín salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con patatas dado	Tortilla francesa con champiñón salteado	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de judía verde y zanahoria	Macarrones a la carbonara (bacon, nata)			
Tortilla de patata con champiñón salteado	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta fresca	Fruta fresca			

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO SAN JOSE
ABRIL 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN HUEVO

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Crema de calabacín (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones con tomate (*)
	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo	Boquerón a la plancha con menestra de verduras
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de lentejas	Patatas guisadas con chorizo	Sopa casera de ave con fideos (*)	Macarrones con tomate (*)
Contramuslo de pollo a la plancha con arroz	Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz	Filete de magro de cerdo a la plancha con zanahoria salteada	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate	Sopa casera de verduras con fideos (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Tilapia en sasla verde con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Boquerón a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de verduras (*)	Sopa casera de verduras con fideos (*)
Bacaladito a la plancha con calabacín salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas dado	Contramuslo de pollo a la plancha con champiñón salteado	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
				Pan integral

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de verduras (*)	Macarrones con tomate (*)			
Cinta de lomo de cerdo al horno con champiñón salteado	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta fresca	Fruta fresca			

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO SAN JOSE
ABRIL 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN LACTOSA

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Crema de calabacín (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo	Boquerones fritos con menestra de verduras
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de lentejas	Patatas guisadas con verduras	Sopa casera de ave con fideos (*)	Macarrones hervidos blancos con tomate frito casero
Arroz blanco con huevo frito con tomate frito casero	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con zanahoria salteada	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa	Potaje de garbanzos con verduras	Cazuela de fideos	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Tilapia en sasla verde con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de verduras (*)	Sopa de fideos y garbanzos
Bacaladito frito con calabacín salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas dado	Tortilla francesa con champiñón salteado	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
				Pan integral

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de verduras (*)	Macarrones con verduras			
Tortilla de patata con champiñón salteado	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta fresca	Fruta fresca			

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO SAN JOSE
ABRIL 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN LENTEJAS

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Crema de calabacín	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo	Boquerones fritos con menestra de verduras
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de garbanzos	Patatas guisadas con chorizo	Sopa de cocido con fideos	Macarrones hervidos blancos con tomate frito casero
Arroz blanco con huevo frito con tomate frito casero	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con zanahoria salteada	Cocido completo con garbanzos,pollo,patata y morcillo de ternera con judías verdes	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate	Cazuela de fideos	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Tilapia en sasla verde con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Garbanzos al estilo casero	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de judía verde y zanahoria	Sopa de fideos y garbanzos
Bacaladito frito con calabacín salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con patatas dado	Tortilla francesa con champiñón salteado	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca	Fruta del tiempo	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta
				Pan integral

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de judía verde y zanahoria	Macarrones a la carbonara (bacon, nata)			
Tortilla de patata con champiñón salteado	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta fresca	Fruta fresca			

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO SAN JOSE
ABRIL 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN MELOCOTON

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Crema de calabacín	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo	Boquerones fritos con menestra de verduras
	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de lentejas	Patatas guisadas con chorizo	Sopa de cocido con fideos	Macarrones hervidos blancos con tomate frito casero
Arroz blanco con huevo frito con tomate frito casero	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con zanahoria salteada	Cocido completo con garbanzos,pollo,patata y morcillo de ternera con judías verdes	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate	Cazuela de fideos	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Tilapia en sasla verde con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de judía verde y zanahoria	Sopa de fideos y garbanzos
Bacaladito frito con calabacín salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con patatas dado	Tortilla francesa con champiñón salteado	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de judía verde y zanahoria	Macarrones a la carbonara (bacon, nata)			
Tortilla de patata con champiñón salteado	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta apta	Fruta apta			

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

Diplomada en Nutrición y
Dietética Pilar Álvarez Ruiz

COLEGIO SAN JOSE
ABRIL 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN MELON NI SANDIA

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Crema de calabacín	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero
	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Paella de pollo	Boquerones fritos con menestra de verduras
	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Crema de lentejas	Patatas guisadas con chorizo	Sopa de cocido con fideos	Macarrones hervidos blancos con tomate frito casero
Arroz blanco con huevo frito con tomate frito casero	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con zanahoria salteada	Cocido completo con garbanzos,pollo,patata y morcillo de ternera con judías verdes	Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa	Potaje de garbanzos con chorizo, cebolla, pimiento y tomate	Cazuela de fideos	Alubias blancas con verduras (cebolla,zanahoria,calabacin)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Tilapia en sasla verde con zanahoria salteada	Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Boquerones fritos Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta

LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Arroz blanco con tomate	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de judía verde y zanahoria	Sopa de fideos y garbanzos
Bacaladito frito con calabacín salteado	Magro con tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con patatas dado	Tortilla francesa con champiñón salteado	Palometa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de judía verde y zanahoria	Macarrones a la carbonara (bacon, nata)			
Tortilla de patata con champiñón salteado	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria			
Fruta apta	Fruta apta			

En todos los menús se incluye agua y pan.

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.