

COLEGIO SAN JOSE

MARZO 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN FRUTOS SECOS NI ROSACEAS

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Crema de alubias pintas
				Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz
				Fruta apta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza
Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Boquerón frito con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas
Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Salmón al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Bacaladilla frita Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
En todos los menús se incluye agua y pan. 				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Crema de alubias pintas 
				Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz 
				Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Jamonicitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza
Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamonicitos de pollo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Boquerón frito con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 
Jamonicitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Salmón al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Bacaladilla frita Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
En todos los menús se incluye agua y pan.				

COLEGIO SAN JOSE

MARZO 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN MELON NI SANDIA

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Crema de alubias pintas 
				Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz 
				Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza
Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamonicos de pollo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Boquerón frito con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 
Jamonicos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Salmón al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Bacaladilla frita Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Crema de alubias pintas 
				Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
				Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate (*)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Paella de pollo 	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Boquerón a la plancha con menestra de verduras 	Merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa casera de ave con fideos (*) 	Macarrones con tomate (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza
Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 	Cinta de lomo de cerdo al horno con zanahoria salteada	Boquerón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 
Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Salmón al horno con zanahoria salteada 	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Bacaladilla a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29

En todos los menús se incluye agua y pan.

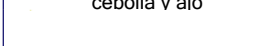


COLEGIO SAN JOSE

MARZO 24 COLEGIO SAN JOSÉ SIN FRUTOS SECOS

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Crema de alubias pintas 
				Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz 
				Fruta fresca
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza
Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Boquerón frito con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 
Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Salmón al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Bacaladilla frita Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
En todos los menús se incluye agua y pan. 				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Crema de alubias pintas 
				Bacaladilla a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
				Fruta fresca
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones con tomate (*)	Garbanzos al estilo casero 
Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Boquerón a la plancha con menestra de verduras 	Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa casera de ave con fideos (*) 	Macarrones con tomate (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza
Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamoncitos de pollo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Boquerón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 
Jamoncitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Salmón al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla v aio 	Bacaladilla a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
En todos los menús se incluye agua y pan apto.				

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Alubias pintas al estilo casero (*) 
				Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz     
				Fruta fresca
				Pan integral     
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún  	Crema de calabacín (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla  
Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz  	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Boquerones fritos con menestra de verduras     	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas     
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral     
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa casera de ave con fideos  	Espirales a la boloñesa     	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza
Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con judías verdes 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate    	Jamonicos de pollo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Boquerón frito con ensalada de lechuga y zanahoria    
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral     
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Cazuela de fideos     	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas al estilo casero (*) 
Jamonicos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Salmón al horno con zanahoria salteada    	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz  	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Bacaladilla frita Ensalada de lechuga, tomate y maíz     
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral     
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Crema de alubias pintas 
				Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 
				Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga y tomate 	Crema de calabacín 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Jamonicitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Cinta de lomo de cerdo al horno con menestra de verduras 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza
Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamonicitos de pollo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Sopa casera de ave con fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate	Alubias blancas estofadas 
Jamonicitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Cinta de lomo de cerdo al horno con zanahoria salteada	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
En todos los menús se incluye agua y pan.				

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
				Crema de alubias pintas 
				Bacaladilla frita con ensalada de lechuga y maíz 
				Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Crema de calabacín 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Macarrones blancos hervidos con tomate frito casero 	Garbanzos al estilo casero 
Paella de pollo 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz 	Jamonicitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Boquerones fritos con menestra de verduras 	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Sopa de cocido con fideos 	Espirales a la boloñesa 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 	Patatas guisadas con carne de cerdo	Crema de calabaza 
Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con judías verdes 	Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate 	Jamonicitos de pollo al horno con champiñón salteado 	Tortilla francesa con zanahoria salteada 	Boquerón frito con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Cazuela de fideos 	Potaje de garbanzos 	Crema de zanahoria	Ensalada de tomate con caballa 	Alubias blancas estofadas 
Jamonicitos de pollo al horno en su jugo con calabaza asada	Salmón al horno con zanahoria salteada 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Paella de magro de cerdo, zanahoria, pimiento verdes, cebolla y ajo 	Bacaladilla frita Ensalada de lechuga, tomate y maíz 
Fruta fresca	Fruta	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
				Pan integral 
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
En todos los menús se incluye agua y pan.				