

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	
		Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata)	Arroz con verduras	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)	
		Huevos fritos con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Bacalao al orio con lechuga iceberg	
		Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta	
		Pan integral	Pan integral	Pan integral	
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con verduras	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz con verduras	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete ruso de cerdo a la plancha con tomate natural	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg	
Fruta/Lacteo	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	
Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
Arroz con verduras	Espaguetis al gratén con tomate	Sopa casera de verduras	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	
Cinta de lomo de cerdo a la plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido de garbanzos con espinaca, cebolla y huevo duro	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con lechuga	
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	
Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata, tomate y huevo	Macarrones con verduras	
San Jacobo Ensalada de lechuga y tomate	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Albóndigas mixtas en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate	
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca	
Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	
Arroz con verduras	Sopa de verduras	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	Macarrones con verduras	
Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Cocido de garbanzos con espinaca, cebolla y huevo duro	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate	
Fruta	Fruta fresca	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca de temporada	
Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	Pan integral	
En todos los menus se incluye Agua y pan.					

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata)	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Huevos fritos con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Bacalao al orio con lechuga iceberg
		Fruta fresca	Fruta	Fruta
		Pan	Pan	Pan integral
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con tomate (*)	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete ruso de cerdo la plancha con tomate natural	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguetis con tomate (*)	Sopa casera de verduras	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido de garbanzos con espinaca, cebolla y huevo duro con lechuga iceberg	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata, tomate y huevo	Macarrones con tomate (*)
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de magro de cerdo en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta fresca
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa de verduras	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	Macarrones con tomate (*)
Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Cocido de garbanzos con espinaca, cebolla y huevo duro con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta fresca	Fruta	Fruta	Fruta fresca de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata)	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Huevos fritos con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Buñuelos de bacalao con lechuga iceberg
		Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta
		Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con tomate (*)	Guisantes rehogados al ajillo	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete de magro de cerdo a la plancha con tomate natural	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta/Lacteo	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguetis con tomate (*)	Sopa casera de verduras	Judías verdes en salsa de tomate	Alubias blancas al estilo casero (*)
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido de garbanzos con espinaca, cebolla y huevo duro con lechuga iceberg	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de zanahoria	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata, tomate y huevo	Macarrones con tomate (*)
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate	Limanda a la plancha con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de magro de cerdo en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia a la plancha Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca
Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa de verduras	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	Macarrones con tomate (*)
Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Cocido de garbanzos con espinaca, cebolla y huevo duro con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta fresca	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca de temporada
Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos	Pan apto celíacos
En todos los menus se incluye Agua y pan apto.				

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata)	Arroz con tomate frito	Garbanzos con espinaca (*)
		Huevos fritos con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Queso fresco con membrillo con lechuga iceberg
		Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta
		Pan	Pan	Pan integral
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete ruso de cerdo la plancha con tomate natural	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Revuelto de champiñones con lechuga iceberg
Fruta/Lacteo	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguetis al gratén con tomate	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate natural	Huevos cocidos con patatas
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata, tomate y huevo	Pasta de caracol con tomate y picadillo
San Jacobo Ensalada de lechuga y tomate	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Albóndigas mixtas en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	Macarrones con tomate
Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga, tomate y huevo
Fruta	Fruta fresca	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto manchego (Calabacin, pimiento, cebolla, tomate y patata)	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Huevos fritos con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Buñuelos de bacalao con lechuga iceberg
		Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
		Pan	Pan	Pan integral
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete ruso de cerdo la plancha con tomate natural	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguettis al gratén con tomate	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacin y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata, tomate y huevo	Pasta de caracol con tomate y picadillo
San Jacobo Ensalada de lechuga y tomate	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Albóndigas mixtas en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Crema de verduras (judía verde, calabacin, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)	Macarrones con tomate
Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata)	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Huevos fritos con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Buñuelos de bacalao con lechuga iceberg
		Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta
		Pan	Pan	Pan integral
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con chorizo	Guisantes rehogados al ajillo	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete ruso de cerdo la plancha con tomate natural	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta/Lacteo	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguetis al gratén con tomate	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Judías verdes en salsa de tomate	Alubias blancas al estilo casero (*)
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de zanahoria	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata, tomate y huevo	Pasta de caracol con tomate y picadillo
San Jacobo Ensalada de lechuga y tomate	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Albóndigas mixtas en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	Macarrones con tomate
Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta fresca	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Bacalao al orio con lechuga iceberg
		Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta
		Pan	Pan	Pan integral
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con tomate (*)	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Chuleta de pavo con ensalada de lechuga y tomate	Filete de magro de cerdo a la plancha con tomate natural	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta/Lacteo	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguetis con tomate (*)	Sopa casera de verduras	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido de garbanzos con espinaca con lechuga iceberg	Salteado de pavo con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacin y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata	Macarrones con tomate (*)
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate	Limanda a la plancha con ensalada de tomate	Pavo salteado con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de magro de cerdo en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa de verduras	Crema de verduras (judía verde, calabacin, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)	Macarrones con tomate (*)
Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Cocido de garbanzos con espinaca con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta fresca	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan integral
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata)	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Huevos fritos con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Buñuelos de bacalao con lechuga iceberg
		Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta
		Pan	Pan	Pan
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete ruso de cerdo la plancha con tomate natural	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta/Lacteo	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguettis al gratén con tomate	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata, tomate y huevo	Pasta de caracol con tomate y picadillo
San Jacobo Ensalada de lechuga y tomate	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Albóndigas mixtas en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	Macarrones con tomate
Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta fresca	Fruta	Yogur de sabores	Fruta fresca de temporada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

COLEGIO SAN JOSE

MARZO 23- ALERGIA HUEVO- F CASCARA, Y PIEL DE FRUTA



LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Bacalao al orio con lechuga iceberg
		Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
		Pan	Pan	Pan
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con tomate (*)	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Chuleta de pavo con ensalada de lechuga y tomate	Filete de magro de cerdo a la plancha con tomate natural	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguetis con tomate (*)	Sopa casera de verduras	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido de garbanzos con espinaca con lechuga iceberg	Salteado de pavo con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacin y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata	Macarrones con tomate (*)
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate	Limanda a la plancha con ensalada de tomate	Pavo salteado con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de magro de cerdo en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa de verduras	Crema de verduras (judía verde, calabacin, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)	Macarrones con tomate (*)
Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Cocido de garbanzos con espinaca con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Contramuslo de pollo a la plancha con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Bacalao al orio con lechuga iceberg
		Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
		Pan	Pan	Pan
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con tomate (*)	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Chuleta de pavo con ensalada de lechuga y tomate	Filete de magro de cerdo a la plancha con tomate natural	Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguetis con tomate (*)	Sopa casera de verduras	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido de garbanzos con espinaca con lechuga iceberg	Salteado de pavo con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacin y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata	Macarrones con tomate (*)
Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate	Limanda a la plancha con ensalada de tomate	Pavo salteado con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de magro de cerdo en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa de verduras	Crema de verduras (judía verde, calabacin, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacin)	Macarrones con tomate (*)
Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Cocido de garbanzos con espinaca con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Fruta fresca pelada	Yogur de sabores	Fruta fresca pelada
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata)	Arroz con tomate frito	Potaje de vigilia (Garbanzos, espinacas, bacalao)
		Huevos fritos con patatas fritas	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate	Buñuelos de bacalao con lechuga iceberg
		Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
		Pan	Pan	Pan
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza y puerros	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla	Arroz blanco con tomate frito	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)
Jamoncito de pollo al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	Filete ruso de cerdo la plancha con tomate natural	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz	Palometa al horno con lechuga iceberg
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate frito	Espaguetis al gratén con tomate	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Judías verdes en salsa de tomate	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga iceberg	Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Tortilla de patata y cebolla con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con patatas
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento)	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Judías verdes con patata, tomate y huevo	Pasta de caracol con tomate y picadillo
San Jacobo Ensalada de lechuga y tomate	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Albóndigas mixtas en salsa de tomate con lechuga iceberg	Tilapia frita Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Arroz con tomate frito	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	Macarrones con tomate
Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga iceberg	Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Fruta fresca apta	Yogur natural	Fruta fresca apta
Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
En todos los menus se incluye Agua y pan.				