



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2022/2023



NUESTRA OFERTA SE BASA EN TRES PILARES:



ÁREA FÍSICO-DEPORTIVA

SOPORTE ACADÉMICO

ÁREA ARTÍSTICO EXPRESIVA

SOPORTE ACADÉMICO



TALLER DE INGLÉS

- Preparación para certificados oficiales de Cambridge.
- Utilización de metodologías novedosas, centradas en la competencia oral.
- Impartido por la Academia “ABC Extraescolares”.
- Desde Educación Infantil hasta Bachillerato.

SOPORTE ACADÉMICO



ANIMACIÓN A LA LECTURA Y CUENTACUENTOS

- Destinado a Educación Infantil.
- Contribuye al desarrollo cognitivo y psicológico.
- Utilización de técnicas de descubrimiento guiado.
- Dos turnos: L y X / M y J de 16-17.

ÁREA ARTÍSTICO-EXPRESIVA



TALLER DE GUITARRA

- Grupos reducidos (2-3 personas)
- Opción de una o dos horas semanales (a elegir L-J de 16-19)
- Impartido por Carlos Bica, referente a nivel internacional.
- Destinado a toda la comunidad educativa: alumnado de todos los niveles y FAMILIARES.

ÁREA ARTÍSTICO-EXPRESIVA

TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL Y BAILE

- Desarrollo de la capacidad expresiva y mejora del autoestima.
- Impartido Lunes (17-18) y Martes (18-19)
- Destinado al alumnado de Educación Primaria y ESO.
- Dirigido por Sara Sánchez, campeona de España de baile moderno y maestra de EF.



ÁREA ARTÍSTICO-EXPRESIVA



GIMNASIA RÍTMICA

- Mejora de la coordinación y la expresividad.
- M y J (15:30-16:30)
- Destinado al alumnado de Educación Primaria y ESO.
- Impartido por Leticia Gómez, licenciada en CCAFYD con más de 10 años de experiencia.

ÁREA ARTÍSTICO-EXPRESIVA

BALLET

- L y X (16-17)
- Mejora del sentido del ritmo, la coordinación y el autoestima.
- Destinado a Educación Primaria.
- Impartido por María Alberdi, graduada en el conservatorio profesional y con experiencia internacional en Alemania, Rusia y Suiza.



ÁREA ARTÍSTICO-EXPRESIVA

PATINAJE

- L y X (16-17)
- Mejora el equilibrio, la coordinación y la motricidad.
- Impartido por el Club Sportia.
- Destinado a todos los niveles.



ÁREA FÍSICO-DEPORTIVA

BALONCESTO

- Convenio con el Club Baloncesto Ciudad Real.
- Iniciación de 1º a 3º de EP (L-X de 16-17)
- Alevín de 4º a 6º de EP (L-X de 17-18)
- Desarrollo del trabajo en equipo, el esfuerzo y la superación personal.



ÁREA FÍSICO-DEPORTIVA

PREDEPORTE

- Destinado al alumnado de Educación Infantil.
- Ideal para iniciarse en la práctica deportiva.
- Práctica de juegos y deportes que combinan diferentes habilidades y materiales.
- Mejora de la coordinación y las habilidades perceptivo motrices.
- M y J de 16-17.



ÁREA FÍSICO-DEPORTIVA

FÚTBOL SALA

- Benjamín de 1º a 3º de EP (M-J de 16-17)
- Alevín de 4º a 6º de EP (M-J de 17-18)
- Infantil 1º y 2º ESO (L y X de 16-17)
- Cadete 3º y 4º ESO (L y X de 17-18)
- Deporte de gran tradición en el colegio, compitiendo a nivel provincial.



ÁREA FÍSICO-DEPORTIVA

JUDO

- Impartido en la Escuela Ortega Judo CR (a 100 metros del colegio).
- 2º de EI hasta 2º de EP (M-J de 17-18)
- 3º de EP hasta 6º de EP (M y J de 18:15-19:15)
- Uno de los deportes que más favorece el desarrollo integral de los niños y niñas.
- Dirigido por Sara Ortega, una de las judokas más destacadas a nivel nacional



ÁREA FÍSICO-DEPORTIVA

INICIACIÓN A LAS ARTES MARCIALES

- Impartido en el gimnasio AMM (a 5 minutos del colegio).
- Profesionales con experiencia contrastada y formación pedagógica específica.
- Destinado al alumnado de E. Primaria.
- L y X (17-18)



ÁREA FÍSICO-DEPORTIVA

KICK BOXING

- Impartido en el gimnasio AMM (a 5 minutos del colegio).
- Entrenadores titulados con experiencia internacional.
- Uno de los deportes de contacto más practicados en la actualidad
- Destinado al alumnado de ESO y Bachillerato.
- L y X (18-19)



¿CÓMO INSCRIBIRSE?



- Descargar el documento “Hoja de inscripción” o “Hoja de inscripción inglés”
- Rellenarlo y enviarlo a extraescolares@csanjose.org
- O bien, recoger una copia en portería, rellenarla y depositarla.
- Plazo de inscripción: 19 al 27 de septiembre.