



LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Pasta de caracol gratinada 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	Arroz blanco con tomate frito 	Crema de verduras (judia verde,calabacin,puerro) 	Lentejas estofadas con patata, cebolla, ajo y zanahoria
Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga iceberg 	Tortilla de patata con loncha de queso y lechuga 	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de lechuga y cebolla 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con tomate natural 	Ventresca de merluza a la plancha con tomate natural
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur natural 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 9				
Arroz tres delicias 	Menestra de verduras 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Espaguettis con tomate y atún 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo
Huevos fritos con lechuga iceberg 	Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacin al horno 	Bacalao al horno con pimientos rojos 	Lomo de Sajonia al horno con calabacin a la plancha 	Bacaladilla frita con lechuga
Fruta fresca apta pelada Yogur de sabores 	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur natural 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 16				
Pasta de caracol gratinada 	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos 	Arroz con champiñones 	Judías verdes en salsa de tomate 	Alubias pintas con verduras (zanahoria, cebolla, ajo)
Bacaladito frito con lechuga iceberg 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga 	San Jacobo empanado con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y cebolla 	Halibut con tomate con zanahoria salteada
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada Natillas de vainilla 	Yogur natural 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 23				
Puré de brocoli, calabacin y patata 	Arroz con picadillo de chorizo 	Espirales de colores gratinados 	Pisto manchego (Calabacin, pimiento, cebolla, tomate y patata) 	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla
Jamoncito de pavo asado en su jugo con lechuga iceberg 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga y cebolla 	Huevos fritos con tomate natural 	Caballa en aceite con ensalada de lechuga y maiz
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur natural 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 30				
Crema de judia verde y zanahoria 	DIA DE LA COMUNIDAD CASTILLA LA MANCHA			
Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado 				
Fruta fresca apta pelada				
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				