

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Pasta de caracol gratinada 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	Arroz blanco con tomate frito 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Lentejas estofadas con patata, cebolla, ajo y zanahoria 
Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga iceberg 	Tortilla de patata con loncha de queso y lechuga 	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de lechuga y cebolla 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con tomate natural 	Ventresca de merluza a la plancha con tomate natural 
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur natural 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz tres delicias 	Menestra de verduras 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Espaguetis con tomate y atún 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo 
Huevos fritos con lechuga iceberg 	Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacín al horno 	Bacalao al horno con pimientos rojos 	Lomo de Sajonia al horno con calabacín a la plancha 	Bacaladilla frita con lechuga 
Fruta fresca apta pelada Yogur de sabores 	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur natural 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Pasta de caracol gratinada 	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos 	Arroz con champiñones 	Judías verdes en salsa de tomate 	Alubias pintas con verduras (zanahoria, cebolla, ajo) 
Bacaladito frito con lechuga iceberg 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera con lechuga 	San Jacobo empanado con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y cebolla 	Halibut con tomate con zanahoria salteada 
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada Natillas de vainilla 	Yogur natural 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Puré de brocoli, calabacín y patata 	Arroz con picadillo de chorizo 	Espirales de colores gratinados 	Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata) 	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla 
Jamoncito de pavo asado en su jugo con lechuga iceberg 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga y cebolla 	Huevos fritos con tomate natural 	Caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Yogur natural 	Fruta fresca apta pelada
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de judía verde y zanahoria 	DÍA DE LA COMUNIDAD CASTILLA LA MANCHA			
Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado 				
Fruta fresca apta pelada				
En todos los menús se incluye Agua y pan.				