

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones con tomate (*) 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	Arroz blanco con tomate frito 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Lentejas estofadas con patata, cebolla, ajo y zanahoria 
Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga iceberg 	Tortilla de patata con lechuga 	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de lechuga y cebolla 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con tomate natural 	Ventresca de merluza a la plancha con tomate natural 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz con tomate 	Menestra de verduras 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Espaguetis con atún (*) 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria 
Huevos fritos con lechuga iceberg 	Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacín al horno 	Bacalao al horno con pimientos rojos 	Cinta de lomo de cerdo al horno con calabacín a la plancha 	Bacaladilla frita con lechuga 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate (*) 	Sopa casera de verduras 	Arroz con champiñones 	Judías verdes en salsa de tomate 	Alubias pintas con verduras (zanahoria, cebolla, ajo) 
Bacaladito frito con lechuga iceberg 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) y huevo duro con lechuga 	Chuleta de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y cebolla 	Halibut con tomate con zanahoria salteada 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de calabacín (*) 	Arroz con champiñón, calabacín y guisante 	Macarrones con tomate (*) 	Pisto manchego (Calabacín, pimiento, cebolla, tomate y patata) 	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla 
Jamoncito de pavo asado en su jugo con lechuga iceberg 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla 	Huevos fritos con tomate natural 	Caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de zanahoria (*) 	DÍA DE LA COMUNIDAD CASTILLA LA MANCHA			
Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado 				
Fruta				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				