

# COLEGIO SAN JOSE

## MAYO 2022 - ALERGIA HUEVO, FRUTOS DE CASCARA Y MANGO



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones con tomate (*)	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo	Arroz blanco con tomate frito	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)	Lentejas estofadas con patata, cebolla, ajo y zanahoria
Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga iceberg	Pechuga de pollo a la plancha	Limanda al horno con ensalada de lechuga y cebolla	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con tomate natural	Ventresca de merluza a la plancha con tomate natural
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur natural	Fruta apta
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz con tomate	Menestra de verduras	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria	Espaguetis con pimiento, zanahoria y cebolla	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo
Jamoncito de pavo asado con lechuga iceberg	Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacín al horno	Bacalao al horno con pimientos rojos	Lomo de Sajonia al horno con calabacín a la plancha	Bacaladilla frita con lechuga
Fruta apta Yogur de sabores	Fruta apta	Fruta apta	Yogur natural	Fruta apta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate (*)	Sopa casera de verduras con fideos (*)	Arroz con champiñones	Judías verdes en salsa de tomate	Alubias pintas con verduras (zanahoria, cebolla, ajo)
Bacaladito frito con lechuga iceberg	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con lechuga	Chuleta de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada de lechuga y cebolla	Halibut con tomate con zanahoria salteada
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta Natillas de vainilla	Yogur natural	Fruta apta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de calabacín (*)	Arroz con picadillo de chorizo	Macarrones con tomate (*)	Fritada	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla
Jamoncito de pavo asado en su jugo con lechuga iceberg	Bacalao al horno con ensalada de lechuga	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla	Filete de ternera a la plancha con tomate natural	Caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Yogur natural	Fruta apta
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de zanahoria (*)	DÍA DE LA COMUNIDAD CASTILLA LA MANCHA			
Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado				
Fruta apta				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.