

**COLEGIO SAN JOSE**  
**MAYO 2022 - ALERGIA HUEVO, FRUTOS DE CASCARA Y MANGO**

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones con tomate (*) 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 	Arroz blanco con tomate frito 	Crema de verduras (judia verde,calabacin,puerro) 	Lentejas estofadas con patata, cebolla,ajo y zanahoria 
Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga iceberg 	Pechuga de pollo a la plancha 	Limanda al horno con ensalada de lechuga y cebolla 	Jamoncitos de pollo asado en su jugo con tomate natural 	Ventresca de merluza a la plancha con tomate natural 
Fruta apta 	Fruta apta 	Fruta apta 	Yogur natural 	Fruta apta 
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz con tomate 	Menestra de verduras 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Espaguettis con pimiento, zanahoria y cebolla 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo 
Jamoncito de pavo asado con lechuga iceberg 	Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacin al horno 	Bacalao al horno con pimientos rojos 	Lomo de Sajonia al horno con calabacin a la plancha 	Bacaladilla frita con lechuga 
Fruta apta Yogur de sabores 	Fruta apta 	Fruta apta 	Yogur natural 	Fruta apta 
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Macarrones con tomate (*) 	Sopa casera de verduras con fideos (*) 	Arroz con champiñones 	Judías verdes en salsa de tomate 	Alubias pintas con verduras (zanahoria, cebolla, ajo) 
Bacaladito frito con lechuga iceberg 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con lechuga 	Chuleta de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 	Cinta de lomo de cerdo asada con ensalada de lechuga y cebolla 	Halibut con tomate con zanahoria salteada 
Fruta apta 	Fruta apta 	Fruta apta Natillas de vainilla 	Yogur natural 	Fruta apta 
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema de calabacín (*) 	Arroz con picadillo de chorizo 	Macarrones con tomate (*) 	Fritada 	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla 
Jamoncito de pavo asado en su jugo con lechuga iceberg 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla 	Filete de ternera a la plancha con tomate natural 	Caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta apta 	Fruta apta 	Fruta apta 	Yogur natural 	Fruta apta 
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de zanahoria (*) 	DIA DE LA COMUNIDAD CASTILLA LA MANCHA			
Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado 				
Fruta apta 				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				