

# COLEGIO SAN JOSE

## FEBRERO 2022 - ALERGIA LECHE Y FRUTOS DE CASCARA



LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Arroz con champiñones 	Sopa casera de pollo con fideos 	Brócoli con patata 	Crema de calabacín y calabaza
	Salmón al horno con verduras 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) con huevo duro 	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas fritas 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate 
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabacín y zanahoria 	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Macarrones con tomate 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado 	Tilapia a la plancha con lechuga 	Filete de ternera a la milanesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con ensalada de lechuga 	Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Coliflor con patata 	Macarrones con tomate 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Arroz con pollo 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
Filete de contramuslo de pollo a la plancha 	Filete de limanda rebozada 	Cabezada de cerdo asada 	Bacalao al horno con ensalada de lechuga 	Tortilla de patata con ensalada de olivas, zanahoria y lechuga (*) 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Macarrones con tomate 	Judías verdes en salsa de tomate 	Arroz con champiñones 	Sopa casera de pollo con fideos 	Guisantes salteados con jamón 
Halibut a la inglesa con calabacín al horno 	Filete ruso de cerdo a la plancha con patatas fritas 	Contramuslo de pollo al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) con huevo duro 	Ventresca de merluza rebozada con ensalada lechuga, zanahoria y olivas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 28	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
CARNAVAL	CARNAVAL			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.