

| LUNES 31   | MARTES 1  | MIÉRCOLES 2   | JUEVES 3   | VIERNES 4   |
|--|---|---|--|---|
|  | Arroz con champiñones<br>  | Sopa casera de pollo con fideos<br>  | Brócoli con patata<br>  | Crema de calabacín y calabaza   |
|  | Salmón al horno con verduras<br>             | Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) con huevo duro<br>     | Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas fritas<br>  | Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate<br>     |
|  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta Fruta   |
| LUNES 7  | MARTES 8  | MIÉRCOLES 9   | JUEVES 10  | VIERNES 11  |
| Crema de calabacín y zanahoria<br>  | Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro<br>    | Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento)<br>  | Macarrones con tomate<br>   | Lentejas con zanahoria y cebolla<br>   |
| Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado<br>   | Tilapia a la plancha con lechuga<br>      | Filete de ternera a la milanesa con ensalada de lechuga, tomate v maíz<br>  | Merluza al horno con ensalada de lechuga<br>            | Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas<br>   |
| Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta   |
| LUNES 14   | MARTES 15   | MIÉRCOLES 16  | JUEVES 17  | VIERNES 18  |
| Coliflor con patata<br>   | Macarrones con tomate<br>  | Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)<br>   | Arroz con pollo<br>   | Lentejas con zanahoria, patata y cebolla<br>    |
| Filete de contramuslo de pollo a la plancha<br>   | Filete de limanda rebozada<br>     | Cabezada de cerdo asada<br>   | Bacalao al horno con ensalada de lechuga<br>    | Tortilla de patata con ensalada de olivas, zanahoria y lechuga (*)<br>    |
| Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta   |
| LUNES 21   | MARTES 22   | MIÉRCOLES 23  | JUEVES 24  | VIERNES 25  |
| Macarrones con tomate<br>   | Judías verdes en salsa de tomate<br>   | Arroz con champiñones<br>  | Sopa casera de pollo con fideos<br>   | Guisantes salteados con jamón<br>  |
| Halibut a la inglesa con calabacín al horno<br>    | Filete ruso de cerdo la plancha con patatas fritas<br>    | Contramuslo de pollo al horno con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br>   | Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) con huevo duro<br>   | Ventresca de merluza rebozada con ensalada lechuga, zanahoria y olivas<br>     |
| Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta   |
| LUNES 28   | MARTES 1  | MIÉRCOLES 2   | JUEVES 3   | VIERNES 4   |
| CARNAVAL   | CARNAVAL  |   |  |   |
|  |   |   |  |   |
|  |   |   |  |   |

En todos los menus se incluye Agua y pan apto celiaco.