

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz con judía verde, guisante y pimiento 	Judías verdes con patata 
		Abadejo a la plancha con calabacín al horno 	Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacín a la plancha 	Pechuga de pavo asada con ensalada de lechuga y zanahoria 
		Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	NO LECTIVO		Crema de zanahoria	Sopa casera de verduras
			Magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga 	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla 
			Fruta apta	Fruta apta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lentejas estofadas con zanahoria y cebolla 	Arroz con tomate	Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria 	Macarrones con tomate 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Limanda empanada con calabacín al horno 	Chuleta de pavo a la plancha con pimientos rojos al horno	Bacalao al horno con patatas con tomate natural 	Brocheta de pollo con pimientos a la plancha	Cabezada de cerdo en salsa española (cebolla, puerro y zanahoria) con ensalada de tom 
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Macarrones con tomate 		
Pechuga de pavo asada con ensalada de tomate 	Abadejo a la plancha con calabacín al horno 	Lomo de cerdo asado con lechuga iceberg 		
Fruta apta	Fruta apta	Fruta apta		
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
En todos los menus se incluye Agua y pan apto celiaco.				