

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Macarrones con tomate 	Judías verdes salteadas con ajo 	Crema de calabacín y calabaza 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
	Limanda al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate 	Hamburguesa casera mixta a la plancha con patatas fritas 	Bacalao a la romana con huevo y harina con ensalada de lechuga y tomate 	Lomo adobado de cerdo a la plancha con calabacín al horno 
	Yogur de sabores Fruta fresca apta pelada 	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con champiñón, guisante y zanahoria 	Espirales con York y queso 	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro 	Crema de zanahoria, puerro y patata 	Sopa casera de cocido con huesos de ternera y de jamón con fideos 
Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacín a la plancha 	Palometa al horno con tomate natural 	Albóndigas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín y cebolla) con champiñón salteado 	Merluza al horno con ensalada de lechuga 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera 
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espaguetis con nata, bacon, queso cebolla 	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro 	Patatas a la riojana (patatas, tomate, pimienta) 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo 	NO LECTIVO
Palometa al horno con piña a la plancha 	Chuleta de Sajonia con pisto (pimiento rojo, verde y cebolla) 	Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y tomate 	Ventresca de merluza a la romana con ensalada de lechuga y cebolla 	
Fruta fresca apta pelada	Yogur de sabores Fruta fresca apta pelada 	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de calabaza	Guisantes con bacon 	Espaguetis con chorizo 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz con guisante, calabacín y zanahoria 
Merluza al horno con ensalada de lechuga 	Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado 	Limanda al horno con lechuga iceberg 	Lomo de cerdo en salsa de cebolla y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate 	Huevos fritos con tomate natural 
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Brócoli a la crema 	Pasta de caracol con tomate 			
Tortilla de patata con rodaja de tomate natural 	Fogonero al horno con ensalada de lechuga y tomate 			
Fruta fresca apta pelada	Fruta fresca apta pelada			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				