

## COLEGIO SAN JOSE

### NOVIEMBRE 2021 - ALERGIA LECHE Y FRUTOS DE CASCARA



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Macarrones con tomate (*) 	Judías verdes salteadas con ajo 	Crema de calabacín (*)	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 
	Limanda al horno al limón con ensalada de lechuga y tomate 	Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas	Bacalao a la romana con huevo y harina con ensalada de lechuga y tomate 	Lomo de cerdo a la plancha con calabacín al horno
	Fruta fresca Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con champiñones 	Macarrones con atún (*) 	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro 	Crema de zanahoria (*)	Sopa casera de pollo 
Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacín a la plancha 	Palometa al horno con tomate natural 	Pechuga de pavo asada con champiñón salteado 	Merluza al horno con ensalada de lechuga 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) con huevo duro 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Espaguetis con tomate 	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro 	Patatas a la riojana (patatas, tomate, pimiento) 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria 	NO LECTIVO
Palometa al horno con piña a la plancha 	Tortilla de atún con pisto (pimiento rojo, verde y cebolla) 	Cinta de lomo de cerdo asada Ensalada de lechuga y tomate 	Ventresca de merluza a la romana con ensalada de lechuga y cebolla 	
Fruta	Fruta fresca Fruta	Fruta fresca	Fruta	
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Crema de calabaza	Guisantes con patata y zanahoria 	Espaguetis con atún (*) 	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla 	Arroz con pollo y verduritas 
Merluza al horno con ensalada de lechuga 	Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado 	Limanda al horno con lechuga iceberg 	Lomo de cerdo en salsa de cebolla y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate 	Huevos fritos con tomate natural 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Brócoli con patata 	Macarrones con tomate (*) 			
Tortilla de patata con rodaja de tomate natural 	Fogonero al horno con ensalada de lechuga y tomate 			
Fruta fresca de temporada	Fruta			
En todos los menus se incluye Agua y pan.				