

| LUNES 3 | MARTES 4 | MIERCOLES 5 | JUEVES 6 | VIERNES 7 |
|--|---|--|---|--|
| Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento)  | Judías verdes con patata  | Arroz blanco con tomate frito | Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro)  | Lentejas estofadas con patata, cebolla, ajo y zanahoria  |
| Chuleta de cerdo a la plancha con lechuga iceberg  | Tortilla de patata con lechuga  | Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de lechuga y cebolla  | Jamonicitos de pollo asado en su jugo con tomate natural  | Ventresca de merluza a la plancha con tomate natural  |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LUNES 10 | MARTES 11 | MIERCOLES 12 | JUEVES 13 | VIERNES 14 |
| Arroz con calabacín, tomate y pimiento  | Menestra de verduras  | Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria  | Espaguetis con atún (*)  | Lentejas estofadas con cebolla, ajo y zanahoria  |
| Huevos fritos con lechuga iceberg  | Filete de contramuslo de pollo a la plancha con calabacín al horno  | Bacalao al horno con pimientos rojos  | Cinta de lomo de cerdo asada con calabacín a la plancha  | Bacaladilla frita con lechuga  |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LUNES 17 | MARTES 18 | MIERCOLES 19 | JUEVES 20 | VIERNES 21 |
| Crema de judía verde y zanahoria (*)  | Sopa casera de verduras | Arroz con champiñones  | Judías verdes en salsa de tomate  | Alubias pintas con verduras (zanahoria, cebolla, ajo)  |
| Estofado de ternera guisada con zanahoria, cebolla y patatas dado  | Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla)  | Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y tomate  | Tortilla de patata con ensalada de lechuga y cebolla  | Halibut con tomate con zanahoria salteada  |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LUNES 24 | MARTES 25 | MIERCOLES 26 | JUEVES 27 | VIERNES 28 |
| FIESTA LOCAL ALARCOS | Arroz con zanahoria | Macarrones con tomate (*)  | Pisto manchego  | Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla  |
| | Bacalao al horno con ensalada de lechuga  | Chuleta de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla  | Huevos fritos con tomate natural  | Caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz  |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LUNES 31 | MARTES 1 | MIERCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
| DIA DE CASTILLA LA MANCHA | | | CORPUS CRISTI | |
| | | | | |
| | | | | |

En todos los menus se incluye Agua y pan.

