



LUNES – 2

- 1°.- Espaguetis con trocitos de chorizo
2°.- Albóndigas con guarnición

Postre → Natillas

MARTES – 3

- 1°.- Sopa de ave con fideos
2°.- Merluza a la romana con mahonesa y rodajas de tomate

Postre → Pera

MIÉRCOLES – 4

- 1°.- Arroz con pollo
2°.- Huevos con ensalada de lechuga

Postre → Plátano

JUEVES - 5

- 1°.- Lentejas estofadas
2°.- Tortilla de patatas con ensalada mixta

Postre → Yogur

VIERNES – 6

- 1°.- Crema de verduras
2°.- Hamburguesas de pollo con Ketchup

Postre → Melocotón en almíbar

LUNES - 9

- 1°.- Judías blancas estofadas
2°.- Pollo asado con rodajas de tomate

Postre → Petit suite

MARTES – 10

- 1°.- Estofado de carne
2°.- Merluza a la marinera con ensalada

Postre → Pera

MIÉRCOLES –11

- 1°.- Canelones
2°.- Filetes de contramuslo de pollo con patatas fritas

Postre → Plátano

JUEVES – 12

- 1°.- Sopa de picadillo
2°.- Bocaditos de mar con ensalada mixta

Postre → Naranja y leche

VIERNES – 13

- 1°.- Potaje de garbanzos
2°.- Tortilla francesa con lechuga

Postre → Manzana

LUNES - 16

- 1°.- Arroz con tomate
2°.- Rodajas de merluza con mahonesa

Postre → Yogur

MARTES – 17

- 1°.- Judías verdes con jamón
2°.- Lomo a la plancha con rodajas de tomate

Postre → Pera

MIÉRCOLES – 18

- 1°.- Macarrones gratinados
2°.- Empanadillas, croquetas, calamares con ensalada mixta

Postre → Plátano

JUEVES - 19

- 1°.- Crema de verduras
2°.- Pollo en salsa con patatas fritas

Postre → Flan

VIERNES - 20

- 1°.- Sopa castellana
2°.- Salchichas con tomate frito y ensalada

Postre → Melocotón en almíbar

LUNES - 23

- 1°.- Crema de puerros con zanahorias
2°.- San Jacobos con patatas chip

Postre → Actimel

MARTES - 24

- 1°.- Fabada asturiana
2°.- Filetes de panga con ensalada de lechuga

Postre → Pera

MIÉRCOLES - 25

- 1°.- Patatas con bacalao
2°.- Hamburguesas con Ketchup

Postre → Plátano

JUEVES - 26

- 1°.- Arroz a la campesina
2°.- Palitos de merluza con rodajas de tomate

Postre → Naranja y leche

VIERNES - 27

" Ntra. Sra. de la Medalla Milagrosa "

- 1°.- Sopa de picadillo
2°.- Filetes de lomo adobado con patatas fritas

Postre → Pastel de manzana

LUNES - 30

- 1°.- Macarrones a la boloñesa
2°.- Contramuslo de pollo con ensalada mixta

Postre → Yogur



CENTROS
EDUCATIVOS
VICENCIANOS

COMEDOR

ESCOLAR

NOVIEMBRE - 2009



COLEGIO "SAN JOSÉ"
Calatrava, 15
13003 Ciudad Real

Tfno. 926.22.14.33