



### LUNES – 3

- 1°.- Crema de verduras  
2°.- Rodajas de merluza a la romana con mahonesa  
Postre → Actimel

### MARTES – 4

- 1°.- Lentejas con zanahorias  
2°.- Tortilla de patatas con ensalada mixta  
Postre → Melocotón en almíbar

### MIÉRCOLES – 5

- 1°.- Espaguetis gratinados  
2°.- San Jacobos con ensalada de lechuga  
Postre → Manzana / Leche

### JUEVES – 6

- 1°.- Sopa de picadillo  
2°.- Pollo asado con patatas chif y rodajas de tomate  
Postre → Pera

### VIERNES – 7

- 1°.- Arroz a la campesina  
2°.- Croquetas, empanadillas y calamares con ensalada mixta  
Postre → Plátano

### LUNES - 10

- 1°.- Sopa de ave con fideos  
2°.- Albóndigas con guarnición de verduritas y cuadraditos de patatas  
Postre → Yogur

### MARTES – 11

- 1°.- Estofado de patatas con carne  
2°.- Filetes de panga con ensalada mixta  
Postre → Pera

### MIÉRCOLES – 12

- 1°.- Arroz a la cubana  
2°.- Salchichas con huevo con ensalada de lechuga  
Postre → Naranja

### JUEVES – 13

- 1°.- Judías verdes con jamón y cuadraditos de patatas  
2°.- Palitos de merluza  
Postre → Melón

### VIERNES – 14

- 1°.- Macarrones a la Boloñesa  
2°.- Filetes de lomo a la plancha con ensalada mixta  
Postre → Plátano

### LUNES - 17

- 1°.- Cocido  
2°.- Hamburguesas con Ketchup y ensalada de lechuga  
Postre → Natillas

### MARTES – 18

- 1°.- Arroz con pollo  
2°.- Bocaditos de mar con rodajas de tomate  
Postre → Melocotón en almíbar

### MIÉRCOLES – 19

- 1°.- Puré de puerros  
2°.- Contra muslos de pollo con patatas fritas  
Postre → Melón

### JUEVES – 20

- 1°.- Canelones  
2°.- Lenguado con ensalada de lechuga  
Postre → Pera / Leche

### VIERNES - 21

- 1°.- Sopa Castellana  
2°.- Tortilla francesa con rodajas de tomate  
Postre → Plátano

**LUNES - 24**

**“Santa M<sup>a</sup> de Alarcos”**  
*(Fiesta local de Ciudad Real)*

**MARTES - 25**

1º.- Judías estofadas  
2º.- Croquetas, empanadillas y calamares  
con ensalada mixta  
Postre → Plátano

**MIÉRCOLES - 26**

1º.- Paella  
2º.- Carne en salsa con patatas y ensalada  
de lechuga  
Postre → Manzana / Leche

**JUEVES - 27**

1º.- Sopa de verdura  
2º.- Filetes de panga con mahonesa

Postre → Melocotón en almíbar

**VIERNES - 28**

1º.- Ensaladilla rusa  
2º.- Tortilla de bonito

Postre → Melón

**LUNES - 31**

**“Día de la Región  
de  
Castilla-La Mancha”**



**CENTROS  
EDUCATIVOS  
VICENCIANOS**

**COMEDOR  
ESCOLAR**

**MAYO - 2010**



**COLEGIO "SAN JOSÉ"**  
Calatrava, 15  
13003 Ciudad Real

Tfno. 926.22.14.33