



LUNES – 1

- 1°.- Espaguetis con chorizo
2°.- Filetes de contra muslo y ensalada mixta

Postre → Actimel

MARTES – 2

- 1°.- Lentejas estofadas
2°.- Tortilla de patatas y ensalada de lechuga

Postre → Pera

MIÉRCOLES – 3

- 1°.- Arroz a la cubana
2°.- Salchichas con rodajas de tomate

Postre → Plátano

JUEVES – 4

- 1°.- Crema de verduras
2°.- Hamburguesas con Ketchup

Postre → Yogur

VIERNES – 5

- 1°.- Sopa de ave con fideos
2°.- Merluza rebozada con mahonesa

Postre → Melocotón en almíbar

LUNES - 8

- 1°.- Potaje de judías blancas
2°.- Albóndigas en salsa con guarnición de verduritas y cuadraditos de patatas fritas

Postre → Petit suite

MARTES – 9

- 1°.- Estofado de carne
2°.- Empanadillas, croquetas y calamares con rodajas de tomate

Postre → Manzana

MIÉRCOLES – 10

- 1°.- Judías verdes con jamón
2°.- Pollo asado con patatas fritas

Postre → Plátano

JUEVES – 11

- 1°.- Canelones
2°.- Filetes de panga con ensalada mixta

Postre → Naranja

VIERNES – 12

- 1°.- Sopa de picadillo
2°.- Tortilla de bonito y ensalada de lechuga

Postre → Pera

LUNES - 15

- CARNAVAL -

MARTES – 16

- CARNAVAL -

MIÉRCOLES – 17

- 1°.- Arroz a la campesina
2°.- Rodajas de merluza con ensalada de lechuga

Postre → Mandarina

JUEVES – 18

- 1°.- Macarrones gratinados
2°.- Filetes de lomo a la plancha con rodajas de tomate

Postre → Naranja

VIERNES - 19

- 1°.- Cocido a la madrileña
2°.- Bocaditos de mar con ensalada mixta

Postre → Natillas

LUNES - 22

- 1°.- Raviolis gratinados
2°.- Pollo en salsa con ensalada de lechuga

Postre → Yogur

MARTES - 23

- 1°.- Crema de puerros con zanahorias
2°.- Filetes de panga a la romana

Postre → Pera

MIÉRCOLES - 24

- 1°.- Sopa de ave con fideos
2°.- Filetes de contra muslo y ensalada mixta

Postre → Plátano

JUEVES - 25

- 1°.- Arroz con pollo
2°.- Empanadillas, croquetas y calamares con rodajas de tomate

Postre → Naranja

VIERNES - 26

- 1°.- Lentejas estofadas
2°.- Tortilla de patatas con ensalada de lechuga

Postre → Manzana



CENTROS
EDUCATIVOS
VICENCIANOS

COMEDOR
ESCOLAR

FEBRERO - 2010



COLEGIO "SAN JOSÉ"
Calatrava, 15
13003 Ciudad Real

Tfno. 926.22.14.33