



LUNES - 11

- 1°.- Macarrones a la boloñesa
2°.- Merluza a la romana con mahonesa y rodajas de tomate
Postre → Yogur

MARTES - 12

- 1°.- Sopa de picadillo
2°.- Filetes de pollo con patatas chip y lechuga

Postre → Pera

MIÉRCOLES - 13

- 1°.- Lentejas estofadas
2°.- Tortilla de patatas con rodajas de tomate

Postre → Plátano

JUEVES - 14

- 1°.- Arroz a la campesina
2°.- Bocaditos de mar con ensalada mixta

Postre → Mandarina y leche

VIERNES - 15

- 1°.- Judías verdes con patatas fritas y jamón
2°.- San Jacobo con patatas chip

Postre → Plátano

LUNES - 18

- 1°.- Cocido madrileño
2°.- Palitos de merluza con ensalada mixta

Postre → Natillas

MARTES - 19

- 1°.- Judías blancas estofadas
2°.- Pollo asado con rodajas de tomate

Postre → Pera

MIÉRCOLES - 20

- 1°.- Arroz a la cubana
2°.- Salchichas con huevo y ensalada de lechuga

Postre → Plátano

JUEVES - 21

- 1°.- Sopa de ave con fideos
2°.- Merluza a la marinera con rodajas de tomate

Postre → Yogur

VIERNES - 22

- 1°.- Espaguetis gratinados
2°.- Albóndigas de carne con guarnición

Postre → Manzana

JUEVES - 7

- 1°.- Arroz con pollo
2°.- Bocaditos de mar con ensalada

Postre → Naranja y leche

VIERNES - 8

- 1°.- Puré de calabacín
2°.- Hamburguesas con Ketchup y patatas fritas

Postre → Plátano

LUNES - 25

- 1°.- Canelones de carne
- 2°.- Empanadillas, croquetas y calamares con ensalada mixta
- Postre → Actimel

MARTES - 26

- 1°.- Crema de verduras
- 2°.- Filetes de lomo con patatas chip y rodajas de tomate
- Postre → Pera

MIÉRCOLES - 27

- 1°.- Estofado de carne
- 2°.- Filete de panga con mahonesa

Postre → Plátano

JUEVES - 28

- 1°.- Lentejas con zanahorias
- 2°.- Tortilla francesa con ensalada de lechuga
- Postre → Mandarinas y leche

VIERNES - 29

- DÍA de la ENSEÑANZA -



CENTROS
EDUCATIVOS
VICENCIANOS

COMEDOR
ESCOLAR

ENERO - 2010



COLEGIO "SAN JOSÉ"
Calatrava, 15
13003 Ciudad Real

Tfno. 926.22.14.33