



LUNES - 7

"Día de la Constitución"

MARTES - 8

"Festividad de la INMACULADA CONCEPCIÓN"

MIÉRCOLES - 9

- 1°.- Sopa de picadillo
2°.- Filetes de panga con mahonesa y ensalada de lechuga
Postre → Plátano

JUEVES - 10

- 1°.- Arroz a la cubana
2°.- Salchichas con huevo

Postre → Naranja y Leche

VIERNES - 11

- 1°.- Judías blancas estofadas
2°.- Pollo asado con ensalada

Postre → Melocotón en almíbar

LUNES - 14

- 1°.- Judías verdes con jamón y cuadraditos de patatas

- 2°.- Tortilla francesa con rodajas de tomate

Postre → Natillas

MARTES - 15

- 1°.- Estofado de carne
2°.- Merluza a la marinera con guarnición

Postre → Pera

MIÉRCOLES - 16

- 1°.- Canelones de carne
2°.- Croquetas, empanadillas con ensalada mixta

Postre → Plátano

JUEVES - 17

- 1°.- Crema de puerros con zanahoria
2°.- Filetes de contramuslos de pollo con patatas fritas

Postre → Yogur

VIERNES - 18

- 1°.- Potaje de garbanzos
2°.- Bocaditos de mar

Postre → Manzana

MARTES - 1

- 1°.- Lentejas estofadas
2°.- Tortilla de patatas con rodajas de tomate

Postre → Pera

MIÉRCOLES - 2

- 1°.- Sopa de picadillo
2°.- Albóndigas con guarnición

Postre → Plátano

JUEVES - 3

- 1°.- Cocido
2°.- Palitos de merluza con ensalada mixta

Postre → Petit suite

VIERNES - 4

- 1°.- Sopa con verduritas
2°.- Pollo en salsa con cuadraditos de patatas

Postre → Manzana

LUNES - 21

- 1°.- Arroz con pollo
2°.- Filetes de panga con mahonesa y
ensalada de lechuga
Postre → Flan

MARTES - 22

- 1°.- Sopa de ave con fideos
2°.- Pechuga de pollo a la plancha con
patatas y ensalada

Postre → Dulces de Navidad



**Cada día es Navidad
en la tierra, porque
Navidad es Amor"**



CENTROS EDUCATIVOS VICENCIANOS



COMEDOR

ESCOLAR

DICIEMBRE - 2009



COLEGIO "SAN JOSÉ"

Calatrava, 15

13003 Ciudad Real

Tfno. 926.22.14.33