



LUNES - 5

- 1°.- Espaguetis con carne picada de ternera
2°.- Jamón de York con ensalada mixta

Postre → Petit suite

MARTES - 6

- 1°.- Judías verdes con jamón
2°.- Pollo asado con patatas fritas

Postre → Plátano y leche

MIÉRCOLES - 7

- 1°.- Estofado de carne
2°.- Rodaja de merluza a la romana con mahonesa y rodajas de tomate

Postre → Naranja

JUEVES - 8

- 1°.- Crema de calabacín
2°.- Empanadillas y croquetas de jamón

Postre → Pera

VIERNES - 9

- 1°.- Sopa de ave con fideos
2°.- Hamburguesas con kechup y ensalada de lechuga

Postre → Manzana

LUNES - 12

- Fiesta de la HISPANIDAD -

MARTES - 13

- 1°.- Arroz a la campesina
2°.- Filetes de contramuslo de pollo con rodajas de tomate

Postre → Pera y leche

MIÉRCOLES - 14

- 1°.- Canelones
2°.- Palitos de merluza

Postre → Melón

JUEVES - 15

- 1°.- Crema de verduras
2°.- Albóndigas de ternera con patatas a cuadritos

Postre → Natillas

VIERNES - 16

- 1°.- Judías blancas con chorizo
2°.- Filete de panga con ensalada mixta

Postre → Plátano

JUEVES - 1

- 1°.- Lentejas estofadas
2°.- Tortilla de patatas con ensalada

Postre → Manzana

VIERNES - 2

- 1°.- Arroz a la cubana
2°.- Salchichas con ensalada

Postre → Yogur

LUNES - 19

1°.- Crema de verduras con picatostes
2°.- Pollo en salsa con cuadritos de patatas

Postre → Melón

MARTES - 20

1°.- Macarrones a la boloñesa
2°.- Filetes de merluza empanada con
ensalada de lechuga
Postre → Pera y leche

MIÉRCOLES - 21

1°.- Sopa de picadillo
2°.- Lomo adobado con patatas chip y
rodajas de tomate
Postre → Yogur

JUEVES - 22

1°.- Arroz con pollo
2°.- Bocaditos de mar y ensalada mixta

Postre → Naranja

VIERNES - 23

1°.- Cocido
2°.- Tortilla francesa con rodajas de tomate

Postre → Plátano

LUNES - 26

1°.- Judías verdes con jamón y cuadritos de
patatas
2°.- Pollo en salsa
Postre → Natillas

MARTES - 27

1°.- Lentejas con zanahorias
2°.- Filetes de panga a la romana con
mahonesa
Postre → Manzana y leche

MIÉRCOLES - 28

1°.- Crema de puerros con zanahorias
2°.- Pollo asado con patatas

Postre → Melón

JUEVES - 29

1°.- Lacitos con tomate y carne picada
2°.- Tortilla de bonito y ensalada mixta

Postre → Naranja

VIERNES - 30

Día sin actividad docente
según
Calendario Escolar

COMEDOR
ESCOLAR

OCTUBRE - 2009



COLEGIO "SAN JOSÉ"
Calatrava, 15
13003 Ciudad Real

Tfno. 926.22.14.33