



				OCTUBRE 2011
Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Pasta caracol con tomate ~ ~ Ternera asada en salsa de almendras ~ ~ Fruta	Lentejas a la castellana ~ ~ Merluza en salsa verde ~ ~ Actimel	Menestra de verduras con patatas dado ~ ~ Filetes rusos caseros en salsa hortelana ~ ~ Yogur	Arroz tres delicias ~ ~ Estofado a la jardinera ~ ~ Fruta	Sopa casera de ave con fideos ~ ~ Pollo asado a la naranja con patatas ~ ~ Fruta
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Puré de patata con costrones ~ ~ Pizza de jamon y queso con mini empanadillas ~ ~ Fruta	Arroz blanco con tomate ~ ~ Panga a la romana con ensalada ~ ~ Fruta	FESTIVO "Día de la Hispanidad"	Ensalada aragonesa ~ ~ Pechuga de pollo a la romana con champiñones ~ ~ Fruta	Alubias blancas al estilo casero ~ ~ Tortilla de patata con loncha de queso ~ ~ Fruta
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria ~ ~ Filete de cabezada en salsa de tomate ~ ~ Flan	Paella mixta ~ ~ San marino con ensalada ~ ~ Fruta	Garbanzos con huevo duro ~ ~ Hamburguesa casera en salsa española ~ ~ Zumo de fruta	Porrusalda ~ ~ Pollo asado en su jugo con champiñones ~ ~ Yogur	Espirales gratinadas con queso ~ ~ Limanda a la romana con lechuga ~ ~ Fruta
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Sopa casera de cocido con pasta ~ ~ Lomo a la riojana ~ ~ Yogur	Alubias pintas con bacon ~ ~ Tortilla de atún con rodaja de tomate natural ~ ~ Fruta	Tallarines a la boloñesa ~ ~ Hamburguesa de pescado con ensalada ~ ~ Almíbar	Crema de puerros ~ ~ Muslo de pollo asado al limón con patatas ~ ~ Actimel	Arroz blanco con tomate ~ ~ Lenguado a la inglesa con ensalada ~ ~ Fruta