



				NOVIEMBRE 2011
Lunes 31	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
<b>PUENTE DE LOS SANTOS</b>	<b>FESTIVO "Todos los Santos"</b>	Arroz a la portuguesa ~ ~ Estofado de ternera en salsa demiglaze con patatas dado ~ ~ Fruta	Lentejas con chorizo ~ ~ Albóndigas caseras con tomate ~ ~ Actimel	Macarrones a la napolitana ~ ~ Tilapia rebozada con lechuga ~ ~ Fruta
Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Alubias blancas al estilo casero ~ ~ Filete de cabezada con salsa jardinera ~ ~ Fruta	Lacitos con tomate ~ ~ Limanda empanada con ensalada ~ ~ Zumo de frutas	Puré de verduras ~ ~ Pollo asado a la almendra con patatas ~ ~ Flan	Arroz con calamares ~ ~ Emparedado casero de jamón York y queso con ensalada ~ ~ Fruta	Sopa casera de cocido con picadillo ~ ~ Merluza en salsa verde ~ ~ Yogur
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Arroz a la cubana ~ ~ Escalope a la romana con lechuga ~ ~ Actimel	Garbanzos con bacon ~ ~ Huevos fritos con loncha de queso ~ ~ Fruta	Espaguetis gratinados con queso ~ ~ Lenguado a la inglesa con rodaja de tomata natural ~ ~ Almíbar	Crema de zanahoria con costrones ~ ~ Muslo de pollo asado a la naranja con patatas ~ ~ Yogur	Alubias pintas a la castellana ~ ~ Filetes rusos caseros en salsa hortelana ~ ~ Fruta
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Pasta caracol con tomate ~ ~ Tilapia rebozada con ensalada ~ ~ Fruta	Acelgas con patata y zanahoria ~ ~ Sanjacobo con rodaja de tomate natural ~ ~ Natillas	Lentejas maravilla ~ ~ Filete de magro al chilindrón ~ ~ Fruta	Arroz blanco con picadillo ~ ~ Pechuga de pollo con ensalada ~ ~ Yogur	Patatas a la riojana ~ ~ Albóndigas caseras con tomate ~ ~ Fruta