



DICIEMBRE 2011

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 01	Viernes 02
Judías verdes rehogadas al estilo casero ~ ~ Salchichas frescas con tomate ~ ~ Yogur	Arroz a la montañesa ~ ~ Limanda empanada con rodaja de tomate natural ~ ~ Almíbar	Alubias blancas con chorizo ~ ~ Pollo asado al limón con lechuga ~ ~ Fruta	Puré de verduras ~ ~ Hamburguesa en salsa demiglace ~ ~ Actimel	Fideuá de pescado ~ ~ Escalope a la romana con ensalada ~ ~ Fruta
Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Sopa de lluvia ~ ~ Lomo sajonia con ensalada ~ ~ Yogur	FESTIVO	Lentejas maravilla ~ ~ Delicias de pescado con lechuga ~ ~ Fruta	FESTIVO	Puré de zanahoria con costrones ~ ~ Lomo adobado con patatas ~ ~ Yogur
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Paella mixta ~ ~ Escalope a la milanese con ensalada ~ ~ Fruta	Alubias pintas al estilo casero ~ ~ Lenguado a la romana con ensalada ~ ~ Flan	Crema de champiñones con costrones ~ ~ Pizza de jamón y queso con ensalada ~ ~ Fruta	Tallarines con tomate ~ ~ Filete de cabezada a la riojana ~ ~ Fruta	Menestra de verduras con patatas dado ~ ~ Muslo de pollo asado en su jugo con patatas ~ ~ Yogur
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Lentejas con bacon ~ ~ Tortilla de patata con loncha de pavo ~ ~ Zum de frutas	Macarrones a la boloñesa ~ ~ Merluza rebozada con lechuga ~ ~ Fruta	Pure de zanahorias don costrones ~ ~ Filete de magro en salsa de tomate ~ ~ Yogur	Arroz blanco con tomate ~ ~ Pechuga de pollo con patatas ~ ~ Postre especial	Judías verdes con jamón ~ ~ Tilapia rebozada con tomate ~ ~ Actimel