

**ASOCIACIÓN de MADRES y PADRES de ALUMNOS
COLEGIO "SAN JOSÉ"**

Calatrava, 15 – 13003 Ciudad Real
Tfno.926.22.14.33 ; Fax.926.23.16.81



csanjose@csanjose.org
www.csanjose.org

"Las emociones son como caballos salvajes. No son explicaciones que nos ayudan a seguir adelante sino nuestra voluntad de seguir adelante." - Paulo Coelho.

Queridos padres: Al comienzo del Nuevo Año, os invitamos a la conferencia-coloquio de la "Escuela de Padres" de nuestro Colegio, del ciclo de las que se celebran este curso, orientadas a **"EDUCAR LA COMPETENCIA EMOCIONAL"**.

La próxima conferencia será el miércoles, 25 de enero de 2012, a las 17:00 h, en la sala "Gran Grupo".

La ponente es D^a. Rosa María Barrios, Licenciada en Psicopedagogía. Es coordinadora del Departamento de Orientación del colegio Marista Chamberí de Madrid, especializada en Inteligencia Emocional y en Orientación Profesional. Actualmente es responsable de la Escuela de Padres del colegio Marista Chamberí

El tema que vamos a tratar es: **"AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL"**

- **Aprender a manejar las emociones.**
- **Reactividad y proactividad.**
- **El secuestro emocional.**
- **El autocontrol.**
- **Reestructuración cognitiva.**

Podemos participar en el coloquio; se haría más enriquecedor y dinámico. También podemos proponer temas que nos interesen, para próximas conferencias. Al empezar la charla os entregaremos el esquema de la misma y de la charla anterior. Dada la importancia de los temas y su interés para la educación de nuestros hijos, contamos con vuestra asistencia y participación.

Un saludo cordial.

Colabora la Excm. Diputación Provincial

Ciudad Real, 23 de enero de 2012.



La Directora

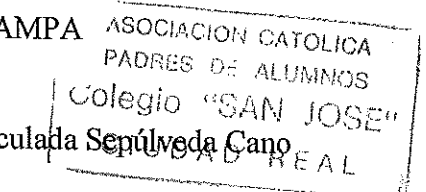
Rocío Correa



Fdo.-Rocío Correa Mansilla

La Presidente de AMPA

Inmaculada Sepúlveda Cano



Fdo.-Inmaculada Sepúlveda Cano

NOTA.-Las Conferencias serán los últimos miércoles de mes. Si hay cambio se avisará Corten por aquí y devuélvanlo firmado al tutor. Gracias.

D./Dña.-----Padre, Madre o Tutor/a del
alumno/a-----Curso-----SI-----NO-----
asistiré a la charla **"AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL"**, QUE TENDRÁ
**LUGAR EL MIÉRCOLES, 25 DE ENERO de 2012, a las 17:00 h, en la sala "Gran
Grupo" del Colegio**

Firma del Padre/Madre o Tutor/a

Fdo.-